



Ich spüre was, was du nicht spürst!

Debora Sommer zeigt in ihrem neuen Buch „Mit allen Sinnen auf Empfang“, wie hochsensible Christen ihre Gemeinden bereichern.

Das Thema „Hochsensibilität“ hat in den vergangenen Jahren immer mehr an Bedeutung gewonnen. Das liegt vor allem auch daran, dass diese besondere Eigenschaft immer mehr definiert wurde. „Hochsensible nehmen äußere und innere Reize intensiver wahr als Nichthochsensible. Der intensiven Wahrnehmung folgt eine ebenso intensive Verarbeitung der Reize“, beschreibt Debora Sommer das Phänomen.

Sie spricht sich aber deutlich dagegen aus, dass Hochsensibilität als ein Makel angesehen wird, wie etwa Ausdrücke wie „Sensibelchen“ implizieren. Denn, ganz im Gegenteil: „Mit ihrem Sinn für Schönheit und Ganzheit erinnern reife Hochsensible die Menschheit daran, dass es mehr gibt und braucht als das tägliche Einerlei: ein neues Bewusstsein für das, was wesentlich ist, ein Blick für größere Zusammenhänge, mehr Sensibilität im Miteinander und in der Beziehung zu Gott.“

Daher liegt es für Debora Sommer auch auf der Hand, dass gerade auch hochsensible Christen eine besondere Rolle spielen: „Hochsensible sind mit einer besonderen Wahrnehmungsgabe beschenkt, die für die ganze Gemeinde von großem Nutzen sein kann.“

„Mit allen Sinnen auf Empfang“ ist eine unersetzliche Hilfe für hochsensible Christen und ihre Gemeinden. Neben wissenschaftlich fundiertem Fachwissen spricht Debora Sommer sehr persönlich über ihre eigenen Erfahrungen als Hochsensible und ermutigt

zu einem reifen Umgang mit dieser Veranlagung. Sie legt dabei ein spezielles Augenmerk auf den christlichen Kontext: Inwiefern stellt Hochsensibilität ein Potenzial für Gemeinden dar? Wie kann diese besondere Gabe freigesetzt und zum Segen für viele werden?

Pressekontakt:

Jürgen Asshoff | Telefon: (02302) 93093-781 | Telefax: (02302) 93093-801

Email: asshoff@scm-verlag.de

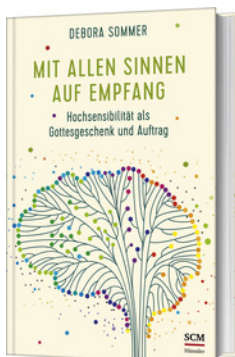
SCM Hänssler in der SCM Verlagsgruppe GmbH · Bodenborn 43 · 58452 Witten

Internet: www.scm-haenssler.de



Mehr zum Thema Hochsensibilität und ein Interview zum Buch mit Debora Sommer:

www.scm-haenssler.de/hochsensibel



Debora Sommer
Mit allen Sinnen auf Empfang
Hochsensibilität als Gottesgeschenk und Auftrag

Klappenbroschur, 13,5 x 21,5 cm, 416 S.
Nr. 396.020, €D 24,99 / €A 25,70 / CHF 38.50*
ISBN: 978-3-7751-6020-9 | SCM Hänssler

Erscheinungstermin: 2. Juni 2021



Debora Sommer (Jg. 1974) studierte in der Schweiz und Südafrika Theologie. Sie ist Dozentin am Theologischen Seminar St. Chrischona, freiberufliche Referentin und Autorin (www.deborasommer.com). Gemeinsam mit ihrem Ehemann und den zwei erwachsenen Kindern lebt sie im Schweizer Mittelland.

Foto: © 2017 Carmen Photography

Pressekontakt:

Jürgen Asshoff | Telefon: (02302) 93093-781 | Telefax: (02302) 93093-801

Email: asshoff@scm-verlag.de

SCM Hänssler in der SCM Verlagsgruppe GmbH · Bodenborn 43 · 58452 Witten

Internet: www.scm-haenssler.de